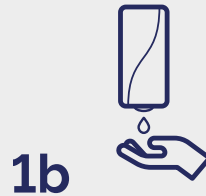


Helyes kézbedörzsölés, ha nem áll rendelkezésre szappan és víz



1

Vegyünk a kezünkbe annyi kéztisztító szert, amely elegendő mindkét kéz és csukló bőrfelületeinek tisztításához



1b



2

Dörzsöljük össze a tenyerünket



3

Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk



4

Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük



5

Dörzsöljük át az ujjak kézfej felé néző oldalát a másik kezünkkel



6

Dörzsöljük mindkét hüvelykujunkat a szemközti tenyérbe



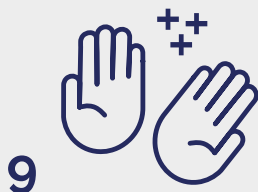
7

Dörzsöljük ujjbegyeinket a szemközti tenyérbe, körkörös mozdulatokkal



8

Ne felejtkezzünk el a csuklóról sem



9

Száradás után kezeink biztonságosak