

# A helyes szappanos kézmosás menete



1



Először nedvesítsük be a kezünket langyos vízzel a felületi szennyeződések eltávolításához

2



Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyerbe

3



Dörzsöljük össze a tenyerünket, hogy a szappan habot képezzen

4



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét, majd váltott kézzel ismételjük meg

5



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük

6



Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén

7



Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük

8



Az egyik tenyérben körkörös mozdulatokat leírva szappanozzuk be az ujjbegyeket is

9



Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezeket

10



Ne felejtjük el a csuklókat sem megmosni

11



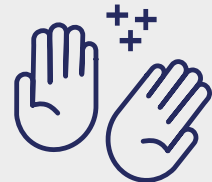
Töröljük szárazra a kezeket egyszer használatos kéztörölővel. Ne felejtjük el megszáritani az ujjak közét sem

12



A vízcsapot a papírtörő segítségével zárjuk el

13



Kezeink szárazak és biztonságosak